

# 西鶴賀土屋薬局にて、栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

西鶴賀土屋薬局（長野県長野市）では当社管理栄養士指導のもと、栄養相談を実施しています。

8月17日(月)に行った栄養相談の一例をご紹介します。

精神疾患をお持ちで、以前栄養相談コーナーを利用された患者さまです。摂食がうまくできず食欲ややる気が起きないとのことで、栄養補助食品のスープを提案しました。指導者自身も試食したことがあったので、味や種類等を説明し、患者さまから「これなら飲めそう。まずは2袋試してみる」と言っていただき、購入していただきました。今後も患者さまの状態にあった提案ができるように努めてまいります。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



**西鶴賀土屋薬局**

所在地 : 長野県長野市大字鶴賀西鶴賀町1473-1

営業時間 : 月・火・木・金 9:00~18:00

土 9:00~14:00

定休日 : 水・日・祝日

電話番号 : 026-217-1280