

# 豊田土屋薬局にて、栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

豊田土屋薬局（長野県諏訪市）では当社管理栄養士指導のもと、栄養相談を実施しています。

8月24日（月）に実施した栄養相談の一例をご紹介します。

以前、近隣店舗で栄養相談をご利用の方が、相談に来てくださいました。

高齢の母親の検診結果から、貧血気味なことと、あまり動かないため体重が増えてしまっていることを気にされていました。貧血予防の食事について紹介しつつ、高齢のため食事量がとても少ない方なので、まずは食べられるものを優先するようお話ししました。また、むせやすい体質で、食べやすい茶碗蒸しや卵豆腐を選んでいるとのことで、たんぱく質の摂取としても続けていただくよう指導しました。指導後、「豊田店でも栄養相談がはじまってうれしい」と言っていました。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



**豊田土屋薬局**

所在地 : 長野県諏訪市大字豊田2437-2

営業時間 : 月～水・金 9:00～18:30

木 9:00～18:00

土 9:00～15:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0266-75-5840