

信越土屋薬局にて栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

信越土屋薬局（長野県上水内郡信濃町）では当社管理栄養士指導のもと、栄養相談を実施しています。

2020年12月14日(月)に実施した栄養相談の一例をご紹介します。

腎疾患患者さまのご家族より、血液検査でカリウム濃度が高いと判明したため、栄養相談を受けたいとご相談いただきました。再確認を踏まえて、カリウムの流出方法をお伝えしました。冬の食事は鍋が多くなるとのことだったため、カリウムを多く含む食材は、ゆでこぼしてから鍋の具材として使うようにお話をしました。「改善のひとつになりそう。」と、ご家族の方は安心されていました。

後日、腎疾患の食事療法の資料をお渡しし、次回相談日の予約も承りました。「詳しく聞くことができ助かります。また来月よろしくお願ひします。」というお言葉を頂戴しました。また、今後も栄養相談をしていただいた患者さまについて、薬剤師と連携し、経過を伺って参ります。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

