

2021年3月、長野県の調剤薬局14店舗にて、 栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2021年3月、長野県の調剤薬局14店舗にて、当社管理栄養士指導のもと、栄養相談を実施しました。

今回、2021年3月5日（金）にすみさか土屋薬局（長野県須坂市）で実施した栄養相談の一例をご紹介します。

先月から継続して栄養相談をご希望の患者さまより、「血液検査の結果を一緒に確認してほしい」というご相談をいただきました。患者さまは体重がなかなか増加しないのが悩みでしたが、前回の栄養相談でお伝えしたことを実施していただいたことで3kg増加することができ、喜ばれていました。気になさっていたカリウムの数値も改善され、安心したとのことでした。ひとつだけ、数値が改善されない項目があり、不安な様子でした。「かかりつけ薬剤師と管理栄養士が連携を行い今後も継続して様子をお伺いしたい」とお話しし、薬剤師からも説明のうえ、かかりつけ薬剤師を選んでいただきました。今後も栄養相談の利用を通して、少しでも安心していただけるような相談実施ができるよう、知識や指導内容の向上を図ってまいります。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

店舗概要①



新町土屋薬局

所在地 : 長野県長野市信州新町上条153
営業時間 : 月～金 8:30～18:00
定休日 : 土・日・祝日
電話番号 : 026-262-2953
開催日 : 3月3日 (水)



すみさか土屋薬局

所在地 : 長野県須坂市墨坂1-4-2
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-248-0671
開催日 : 3月5日 (金)



みのわ土屋薬局

所在地 : 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪8612-1
営業時間 : 月～水・金 8:30～18:30 木 8:30～16:30 土 8:30～14:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-98-4080
開催日 : 3月8日 (月)



飯山土屋薬局

所在地 : 長野県飯山市飯山新町裏186-1
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0269-81-2810
開催日 : 3月9日 (火)



アイン篠ノ井薬局

所在地 : 長野県長野市篠ノ井会653-3
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 第1、4土 9:00～15:00
定休日 : 第2、3、5土・日・祝日
電話番号 : 026-290-7080
開催日 : 3月11日 (木)

店舗概要②



内川土屋薬局

所在地 : 長野県千曲市内川818-1
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-261-5711
開催日 : 3月11日 (木)



大塚土屋薬局

所在地 : 長野県長野市青木島町大塚1326-1
営業時間 : 月～土 9:00～18:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-283-2444
開催日 : 3月15日 (月)



田町土屋薬局

所在地 : 長野県飯山市大字飯山字田町2938-4
営業時間 : 月～金 8:00～17:30 土 8:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0269-81-1338
開催日 : 3月15日 (月)



北市土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若里1丁目34-3 東洋若里ビル1F
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-291-3771
開催日 : 3月15日 (月)



磯部土屋薬局

所在地 : 長野県千曲市磯部768-6
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-275-6464
開催日 : 3月17日 (水)

店舗概要③



松代薬局

所在地 : 長野県長野市松代町松代163-12
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-261-2112
開催日 : 3月17日 (水)



豊田土屋薬局

所在地 : 長野県諏訪市大字豊田2437-2
営業時間 : 月～水・金 9:00～18:30 木 9:00～18:00 土 9:00～15:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0266-75-5840
開催日 : 3月22日 (月)



若穂土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若穂綿内7530
営業時間 : 月～金 9:00～18:00
第1、3土 9:00～17:00 第2、4、5土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-266-5270
開催日 : 3月23日 (火)



みくりや土屋薬局

所在地 : 長野県長野市川中島町御厨719-3
営業時間 : 月～土 8:30～18:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-285-1875
開催日 : 3月24日 (水)