

若里土屋薬局にて栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

若里土屋薬局（長野県長野市）では、当社管理栄養士指導のもと、栄養相談を実施しています。

2021年3月22日(月)に実施した栄養相談の一例をご紹介します。

いつも自社の他店舗を利用されている患者さまですが、今回は栄養相談日のご都合がつかず、当薬局をご利用いただきました。糖尿病予備群の方です。食事量が多いことに気づき夕食の量を減らしたところ体重が減り、食事の内容にも注意している等改善傾向がみられました。今回は、間食の量と頻度を減らすことを短期目標として、量と頻度を書くための用紙に毎日記録をしていただくことにしました。

次回は自社の他店舗を利用されますが、当薬局もご利用いただいている患者さまなので、両店舗で情報共有しサポートしてまいります。近い店舗なので、栄養相談日の日程候補が増えてありがたいとおっしゃっていただけました。今後もより多くの方に利用していただけるよう周知に努めます。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



若里土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若里6丁目1-6

営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-264-7695