

2021年4月、長野県の調剤薬局8店舗にて、 栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2021年4月、長野県の調剤薬局8店舗にて、当社管理栄養士指導のもと、栄養相談を実施しました。

今回、2021年4月6日（火）に高梨土屋薬局（長野県須坂市）で実施した栄養相談の一例をご紹介します。

患者さまより「血液検査を定期的に行っていて、腎の数値が少し良くないみたいです。減塩に気を付けているんだけど」というお話を伺いました。現在も減塩に気を配られている様子でしたが、他の減塩方法をいくつか提案させていただきました。使用頻度が高い調味料を伺い、調理方法での減塩もお話ししました。また、食生活を伺っていると、コーヒーの摂取量が多いことがわかりました。コーヒーに含まれるカフェインは利尿作用があるだけでなく、飲料のなかでもカリウムが多めなので、腎臓に負担がかかりやすいという話もあわせてお伝えしました。さらに、毎月栄養相談日を設けていることを告知のチラシをお見せしながらお話ししました。今後ご都合が合う際に利用いただければ幸いです。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

店舗概要①



磯部土屋薬局

所在地 : 長野県千曲市磯部768-6
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-275-6464
開催日 : 4月3日 (土)



高梨土屋薬局

所在地 : 長野県須坂市高梨261
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-215-2302
開催日 : 4月6日 (火)



今井土屋薬局

所在地 : 長野県長野市川中島町今井384
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-286-2529
開催日 : 4月10日 (土)



三輪土屋薬局

所在地 : 長野県長野市三輪5丁目43-18
営業時間 : 月～金 9:00～18:30 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-219-1910
開催日 : 4月14日 (水)



田町土屋薬局

所在地 : 長野県飯山市大字飯山字田町2938-4
営業時間 : 月～金 8:00～17:30 土 8:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0269-81-1338
開催日 : 4月16日 (金)

店舗概要②



飯山土屋薬局

所在地 : 長野県飯山市飯山新町裏186-1
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0269-81-2810
開催日 : 4月16日 (金)



西鶴賀土屋薬局

所在地 : 長野県長野市大字鶴賀西鶴賀町1473-1
営業時間 : 月・火・木・金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 水・日・祝日
電話番号 : 026-217-1280
開催日 : 4月19日 (月)



アイン篠ノ井薬局

所在地 : 長野県長野市篠ノ井会653-3
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 第1、4土 9:00～15:00
定休日 : 第2、3、5土・日・祝日
電話番号 : 026-290-7080
開催日 : 4月20日 (火)