

# アイン薬局 ふじみ野店にて、健康サポートイベント「フレイル予防」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2021年4月22日（木）、アイン薬局 ふじみ野店（埼玉県富士見市）にて、健康サポートイベント「フレイル予防」を開催しました。

当日は新型コロナウイルス感染症防止のため、各参加者に薬剤師が個別で対応する形式をとりました。

薬剤師からフレイルについての説明をし、筋力や握力を保つために必要なことをお伝えした後、参加者に握力を測定していただきました。また、今回は個別での対応だったため、参加者から普段は聞くことができないお話をさせていただいたり、薬に関しての質問をしていただいたりと、交流を深めることができました。

参加された皆さまからは、「じっくりお話を聞く時間ができてよかった」「タンパク質を今まで意識していなかったから、お話を聞くことができてよかった」「これからもいろいろな知識を教えてほしい」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、ご自身やご家族の健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。