

2021年5月、長野県の調剤薬局18店舗にて、 栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2021年5月、長野県の調剤薬局18店舗にて、当社管理栄養士指導のもと、栄養相談を実施しました。

今回、2021年5月7日（金）に新町土屋薬局（長野県長野市）で実施した栄養相談の一例をご紹介します。

ご高齢の女性の方でした。コレステロールの薬を服用しており、食事の内容についてご相談をいただきました。血糖値も高くなってきたので、予防する食事についても知りたいとのことでした。食生活を伺うと、お腹が空いて甘いものを食べる習慣があったので、間食として摂りたいカルシウム・ビタミン・食物繊維のある果物や乳製品の摂取を提案しました。時間がない方でしたので資料をお渡しし、次回の栄養相談日をお伝えしました。一度きりの相談にならず、検査値とともに今後の経過を伺っていきたいと思います。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

店舗概要①



新町土屋薬局

所在地 : 長野県長野市信州新町上条153
営業時間 : 月～金 8:30～18:00
定休日 : 土・日・祝日
電話番号 : 026-262-2953
開催日 : 5月7日 (金)



麻績土屋薬局

所在地 : 長野県東筑摩郡麻績村麻4634-6
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0263-67-4888
開催日 : 5月10日 (月)



みのわ土屋薬局

所在地 : 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪8612-1
営業時間 : 月～水・金 8:30～18:30 木 8:30～16:30 土 8:30～14:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-98-4080
開催日 : 5月11日 (火)



高梨土屋薬局

所在地 : 長野県須坂市高梨261
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-215-2302
開催日 : 5月11日 (火)



アイン伊那中央薬局

所在地 : 長野県伊那市中央4958-1
営業時間 : 月・火・木・金 9:00～18:30 水 9:00～17:00 土 9:00～13:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-74-7333
開催日 : 5月11日 (火)

店舗概要②



みくりや土屋薬局

所在地 : 長野県長野市川中島町御厨719-3
営業時間 : 月～土 8:30～18:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-285-1875
開催日 : 5月12日 (水)



里島土屋薬局

所在地 : 長野県長野市里島73
営業時間 : 月～土 9:00～18:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-213-6506
開催日 : 5月13日 (木)



すみさか土屋薬局

所在地 : 長野県須坂市墨坂1丁目4-2
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-248-0671
開催日 : 5月14日 (金)



池田土屋薬局

所在地 : 長野県北安曇郡池田町池田3152-1
営業時間 : 月～金・第1、3土 8:30～17:30
定休日 : 第2、4、5土・日・祝日
電話番号 : 0261-61-5021
開催日 : 5月17日 (月)



アイン篠ノ井薬局

所在地 : 長野県長野市篠ノ井会653-3
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 第1、4土 9:00～15:00
定休日 : 第2、3、5土・日・祝日
電話番号 : 026-290-7080
開催日 : 5月18日 (火)

店舗概要③



今井土屋薬局

所在地 : 長野県長野市川中島町今井384
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-286-2529
開催日 : 5月18日 (火)



磯部土屋薬局

所在地 : 長野県千曲市磯部768-6
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-275-6464
開催日 : 5月18日 (火)



ふれあい土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若里6丁目1-5
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-269-6120
開催日 : 5月19日 (水)



みすず土屋薬局

所在地 : 長野県伊那市前原8379-7
営業時間 : 月・火・木・金 8:00～18:30 水 8:00～18:00 土 8:00～12:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-77-0102
開催日 : 5月24日 (月)



若穂土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若穂綿内7530
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 第1、3土 9:00～17:00
第2、4、5土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-266-5270
開催日 : 5月26日 (水)

店舗概要④



北市土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若里1丁目34-3 東洋若里ビル1F
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-291-3771
開催日 : 5月26日 (水)



信越土屋薬局

所在地 : 長野県上水内郡信濃町大字柏原382-3
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～12:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-254-8370
開催日 : 5月27日 (木)



田町土屋薬局

所在地 : 長野県飯山市大字飯山字田町2938-4
営業時間 : 月～金 8:00～17:30 土 8:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0269-81-1338
開催日 : 5月28日 (金)