

アイン薬局 寝屋川中央店にて、健康サポートイベント 「免疫について」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2021年6月23日（水）、アイン薬局 寝屋川中央店（大阪府寝屋川市）において、健康サポートイベント「免疫について」を開催しました。

当日は感染拡大防止の観点より、1名ずつ個別に実施しました。

免疫の重要性、免疫改善のための生活習慣・食事等について薬剤師よりご説明しました。参加者からは、「足が悪くなってあまり運動ができていないですが、少しずつウォーキングを実践してみます」「体温も重要で、食事の内容にも気をつけることがあるとは知らなかったので、注意してみます」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

