

2021年7月、長野県の調剤薬局18店舗にて、 栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2021年7月、長野県の調剤薬局18店舗にて、当社管理栄養士指導のもと、栄養相談を実施しました。

今回、2021年7月5日（月）に新町土屋薬局（長野県長野市）で実施した栄養相談の一例をご紹介します。

コロナ禍で活動量が減ったことで体重が増えてしまい、減量したいとの相談をいただきました。普段の食事内容を伺いながら、3食できるだけ主食・主菜・副菜を意識してバランスよく摂るよう指導しました。また、薬の飲み合わせの観点から、気を付けたほうがよい食材についてもお知らせしました。今回の栄養相談から、調理方法等についても新たにご相談をいただきましたので、今後もさまざまな提案をして継続的に減量のサポートをしていきたいと思っております。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

店舗概要①



新町土屋薬局

所在地 : 長野県長野市信州新町上条153
営業時間 : 月～金 8:30～18:00
定休日 : 土・日・祝日
電話番号 : 026-262-2953
開催日 : 7月5日 (月)



ふれあい土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若里6丁目1-5
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-269-6120
開催日 : 7月7日 (水)



内川土屋薬局

所在地 : 長野県千曲市内川818-1
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-261-5711
開催日 : 7月8日 (木)



麻績土屋薬局

所在地 : 長野県東筑摩郡麻績村麻4634-6
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0263-67-4888
開催日 : 7月12日 (月)



豊田土屋薬局

所在地 : 長野県諏訪市大字豊田2437-2
営業時間 : 月～水・金 9:00～18:30 木 9:00～18:00 土 9:00～15:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0266-75-5840
開催日 : 7月13日 (火)

店舗概要②



今井土屋薬局

所在地 : 長野県長野市川中島町今井384
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-286-2529
開催日 : 7月14日 (水)



松代薬局

所在地 : 長野県長野市松代町松代163-12
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-261-2112
開催日 : 7月14日 (水)



西鶴賀土屋薬局

所在地 : 長野県長野市大字鶴賀西鶴賀町1473-1
営業時間 : 月・火・木・金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 水・日・祝日
電話番号 : 026-217-1280
開催日 : 7月15日 (木)



大塚土屋薬局

所在地 : 長野県長野市青木島町大塚1326-1
営業時間 : 月～土 9:00～18:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-283-2444
開催日 : 7月16日 (金)



竜東土屋薬局

所在地 : 長野県伊那市境1069
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～16:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-78-7883
開催日 : 7月16日 (金)

店舗概要③



磯部土屋薬局

所在地 : 長野県千曲市磯部768-6
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-275-6464
開催日 : 7月19日 (月)



アイン篠ノ井薬局

所在地 : 長野県長野市篠ノ井会653-3
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 第1、4土 9:00～15:00
定休日 : 第2、3、5土・日・祝日
電話番号 : 026-290-7080
開催日 : 7月20日 (火)



北市土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若里1丁目34-3 東洋若里ビル1F
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-291-3771
開催日 : 7月20日 (火)



若里土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若里6丁目1-6
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-264-7695
開催日 : 7月26日 (月)



みくりや土屋薬局

所在地 : 長野県長野市川中島町御厨719-3
営業時間 : 月～土 8:30～18:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-285-1875
開催日 : 7月27日 (火)

店舗概要④



三輪土屋薬局

所在地 : 長野県長野市三輪5丁目43-18
営業時間 : 月～金 9:00～18:30 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-219-1910
開催日 : 7月28日 (水)



若穂土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若穂綿内7530
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 第1、3土 9:00～17:00
第2、4、5土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-266-5270
開催日 : 7月28日 (水)



信越土屋薬局

所在地 : 長野県上水内郡信濃町大字柏原382-3
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～12:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-254-8370
開催日 : 7月30日 (金)