

2021年8月、長野県の調剤薬局16店舗にて、 栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2021年8月、長野県の調剤薬局16店舗にて、当社管理栄養士指導のもと、栄養相談を実施しました。

今回、2021年8月2日（月）に麻績土屋薬局（長野県東筑摩郡麻績村）で実施した栄養相談の一例をご紹介します。

食事や運動にも気を付けているのに、なかなか血糖値が下がらないとのご相談をいただきました。

日頃の食事や運動についても伺い、食事内容については、炭水化物は腹持ちもよくエネルギーになる栄養素なので、ごはん1膳はしっかり食べて、たんぱく質、脂質も適正量摂るよう目安量をお伝えしました。

「食事内容について、血糖値によいと思ってやっていたことが実はよくないことだと気づけてよかった」とのお言葉をいただきました。

今後も、薬剤師と連携し、継続してフォローしていければと考えております。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

店舗概要①



麻績土屋薬局

所在地 : 長野県東筑摩郡麻績村麻4634-6
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0263-67-4888
開催日 : 8月2日 (月)



高梨土屋薬局

所在地 : 長野県須坂市高梨261
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-215-2302
開催日 : 8月3日 (火)



里島土屋薬局

所在地 : 長野県長野市里島73
営業時間 : 月～土 9:00～18:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-213-6506
開催日 : 8月5日 (木)



若里土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若里6丁目1-6
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-264-7695
開催日 : 8月11日 (水)



内川土屋薬局

所在地 : 長野県千曲市内川818-1
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-261-5711
開催日 : 8月12日 (木)

店舗概要②



松代薬局

所在地 : 長野県長野市松代町松代163-12
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-261-2112
開催日 : 8月17日 (火)



アイン篠ノ井薬局

所在地 : 長野県長野市篠ノ井会653-3
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 第1、4土 9:00～15:00
定休日 : 第2、3、5土・日・祝日
電話番号 : 026-290-7080
開催日 : 8月19日 (木)



西鶴賀土屋薬局

所在地 : 長野県長野市大字鶴賀西鶴賀町1473-1
営業時間 : 月・火・木・金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 水・日・祝日
電話番号 : 026-217-1280
開催日 : 8月19日 (木)



田町土屋薬局

所在地 : 長野県飯山市大字飯山字田町2938-4
営業時間 : 月～金 8:00～17:30 土 8:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0269-81-1338
開催日 : 8月20日 (金)



飯山土屋薬局

所在地 : 長野県飯山市飯山新町裏186-1
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0269-81-2810
開催日 : 8月20日 (金)

店舗概要③



磯部土屋薬局

所在地 : 長野県千曲市磯部768-6
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-275-6464
開催日 : 8月23日 (月)



今井土屋薬局

所在地 : 長野県長野市川中島町今井384
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-286-2529
開催日 : 8月23日 (月)



三輪土屋薬局

所在地 : 長野県長野市三輪5丁目43-18
営業時間 : 月～金 9:00～18:30 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-219-1910
開催日 : 8月24日 (火)



丸子土屋薬局

所在地 : 長野県上田市中丸子1682-16
営業時間 : 月～金 9:00～18:30 土 9:00～17:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0268-75-5230
開催日 : 8月25日 (水)



信越土屋薬局

所在地 : 長野県上水内郡信濃町大字柏原382-3
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～12:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-254-8370
開催日 : 8月26日 (木)

店舗概要④



北市土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若里1丁目34-3 東洋若里ビル1F

営業時間 : 月～金 9:00～18:30 土 9:00～14:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-291-3771

開催日 : 8月31日 (火)