

2021年11月、長野県の調剤薬局22店舗にて、 栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2021年11月、長野県の調剤薬局22店舗にて、当社管理栄養士指導のもと、栄養相談を実施しました。

今回、2021年11月2日（火）に磯部土屋薬局（長野県千曲市）で実施した栄養相談の一例をご紹介します。

腎臓の数値を気にされている方からご相談を受けました。

主食は、他の主食と比較して塩分の少ない米を中心にさせていただくようお伝えしました。夕食には塩分の濃いおつまみだけではなく、しっかり主食の米を摂るようにすることで、塩分だけではなくアルコール量も控えられるのではないかとアドバイスしました。相談者からは、「夕食もしっかり米を食べるようにします」とのお言葉をいただきました。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

店舗概要①



磯部土屋薬局

所在地 : 長野県千曲市磯部768-6
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-275-6464
開催日 : 11月2日 (火)



内川土屋薬局

所在地 : 長野県千曲市内川818-1
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-261-5711
開催日 : 11月4日 (木)



すみさか土屋薬局

所在地 : 長野県須坂市墨坂1丁目4-2
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-248-0671
開催日 : 11月5日 (金)



三輪土屋薬局

所在地 : 長野県長野市三輪5丁目43-18
営業時間 : 月～金 9:00～18:30 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-219-1910
開催日 : 11月8日 (月)



アイン薬局 高梨店

所在地 : 長野県須坂市高梨261
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-215-2302
開催日 : 11月9日 (火)

店舗概要②



竜東土屋薬局

所在地 : 長野県伊那市境1069
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～16:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-78-7883
開催日 : 11月9日 (火)



みすず土屋薬局

所在地 : 長野県伊那市前原8379-7
営業時間 : 月・火・木・金 8:00～18:30 水 8:00～18:00 土 8:00～12:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-77-0102
開催日 : 11月10日 (水)



北市土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若里1丁目34-3 東洋若里ビル1F
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-291-3771
開催日 : 11月10日 (水)



今井土屋薬局

所在地 : 長野県長野市川中島町今井384
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-286-2529
開催日 : 11月10日 (水)



池田土屋薬局

所在地 : 長野県北安曇郡池田町池田3152-1
営業時間 : 月～金・第1、3土 8:30～17:30
定休日 : 第2、4、5土・日・祝日
電話番号 : 0261-61-5021
開催日 : 11月16日 (火)

店舗概要③



豊田土屋薬局

所在地 : 長野県諏訪市大字豊田2437-2

営業時間 : 月～水・金 9:00～18:30 木 9:00～18:00 土 9:00～15:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0266-75-5840

開催日 : 11月16日 (火)



麻績土屋薬局

所在地 : 長野県東筑摩郡麻績村麻4634-6

営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0263-67-4888

開催日 : 11月16日 (火)



飯山土屋薬局

所在地 : 長野県飯山市飯山新町裏186-1

営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0269-81-2810

開催日 : 11月17日 (水)



里島土屋薬局

所在地 : 長野県長野市里島73

営業時間 : 月～土 9:00～18:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-213-6506

開催日 : 11月20日 (土)



信越土屋薬局

所在地 : 長野県上水内郡信濃町大字柏原382-3

営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～12:30

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-254-8370

開催日 : 11月22日 (月)

店舗概要④



ふれあい土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若里6丁目1-5
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-269-6120
開催日 : 11月22日 (月)



アイン薬局 松代店

所在地 : 長野県長野市松代町松代163-12
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-261-2112
開催日 : 11月24日 (水)



田町土屋薬局

所在地 : 長野県飯山市大字飯山字田町2938-4
営業時間 : 月～金 8:00～17:30 土 8:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0269-81-1338
開催日 : 11月26日 (金)



みくりや土屋薬局

所在地 : 長野県長野市川中島町御厨719-3
営業時間 : 月～土 8:30～18:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-285-1875
開催日 : 11月29日 (月)



若里土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若里6丁目1-6
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-264-7695
開催日 : 11月29日 (月)

店舗概要⑤



アイン篠ノ井薬局

所在地 : 長野県長野市篠ノ井会653-3

営業時間 : 月～金 9:00～18:00 第1、4土 9:00～15:00

定休日 : 第2、3、5土・日・祝日

電話番号 : 026-290-7080

開催日 : 11月30日 (火)



若穂土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若穂綿内7530

営業時間 : 月～金 9:00～18:00

第1、3土 9:00～17:00 第2、4、5土 9:00～13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-266-5270

開催日 : 11月30日 (火)