

豊田土屋薬局にて栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2021年11月16日（火）、豊田土屋薬局（長野県諏訪市）にて実施した栄養相談の一例をご紹介します。

栄養相談のご予約の際、併せて糖尿病用のレシピ作成の依頼をいただきました。栄養相談の際には、何種類かレシピをご用意し一言メモを添えてお渡ししました。また、インターネットやレシピ本を利用する際にご自身で実践できる糖質を抑える工夫もいくつかご紹介しました。

相談者の方からは、「具体的なポイントを言ってもらえると、すごくわかりやすくてありがたいです」とのお言葉をいただきました。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



豊田土屋薬局

所在地 : 長野県諏訪市大字豊田2437-2
営業時間 : 月～水・金 9:00～18:30
木 9:00～18:00 土 9:00～15:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0266-75-5840