

# アイン薬局 松代店にて栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2021年12月7日（火）、アイン薬局 松代店（長野県長野市）にて実施した栄養相談の一例をご紹介します。

便秘により食事について知りたいとご相談を受けました。  
食事量が少ないことも原因ではありますが、これ以上食べることは難しいようなので水分・適度な油分・ヨーグルト等を摂取することを提案しました。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



**アイン薬局 松代店**

所在地 : 長野県長野市松代町松代163-12

営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-261-2112