

# アイン薬局 天満橋店にて、健康サポートイベント 「目指せ免疫力UP！生活改善のポイント」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2021年12月17日（金）、アイン薬局 天満橋店（大阪府大阪市）にて、健康サポートイベント「目指せ免疫力UP！生活改善のポイント」を開催しました。  
当日は感染拡大防止の観点より、1名ずつ個別に実施しました。

「免疫力UP」をテーマに、免疫力を低下させる習慣、体を温める食生活のコツ等、生活改善のポイントについて薬剤師よりご説明しました。参加者からは、「また新型コロナウイルスが流行り出しているので、うがい・手洗いの感染予防とともに食事にも注意していきたい」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。