

藤の花薬局にて、健康サポートイベント 「体組成チェック」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2021年12月19日（日）、藤の花薬局（埼玉県春日部市）にて、健康サポートイベント「体組成チェック」を開催しました。

当日は感染拡大防止の観点より、1名ずつ個別に実施しました。

体組成の測定を行い結果の表を作成し、年齢・身長から算出される標準値（筋肉量・基礎代謝量・体脂肪レベル）と比較して運動や食生活改善のアドバイスをいたしました。結果はお薬手帳にも記載し、継続的にご確認いただけるようにしました。

参加された皆さまからは、「定期的に測定して欲しい」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。