

2022年1月、長野県の調剤薬局20店舗にて、 栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2022年1月、長野県の調剤薬局20店舗にて、当社管理栄養士指導のもと、栄養相談を実施しました。

今回、2022年1月5日（水）に高田土屋薬局（長野県長野市）で実施した栄養相談の一例をご紹介します。

血液検査の結果で気になる箇所がある方からご相談を受けました。

食事内容を伺い、食事の量と内容を見直すことをお伝えしました。主菜のたんぱく質が不足すると物足りなさを感じやすいこともお話し、体型にあわせたたんぱく質の毎食の目安量を資料に沿ってお伝えしました。「食事内容の改善の仕方を聞いて良かったです。まずは 今日から頑張ってみます。」というお言葉をいただきました。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

店舗概要①



高田土屋薬局

所在地 : 長野県長野市高田547-10
営業時間 : 月～水・金 8:30～18:30 木 8:30～17:30 土 8:30～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-225-9180
開催日 : 1月5日 (水)



新町土屋薬局

所在地 : 長野県長野市信州新町上条153
営業時間 : 月～金 8:30～18:00
定休日 : 土・日・祝日
電話番号 : 026-262-2953
開催日 : 1月5日 (水)



アイン薬局 高梨店

所在地 : 長野県須坂市高梨261
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-215-2302
開催日 : 1月11日 (火)



みすず土屋薬局

所在地 : 長野県伊那市前原8379-7
営業時間 : 月・火・木・金 8:00～18:30 水 8:00～18:00 土 8:00～12:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-77-0102
開催日 : 1月12日 (水)



大塚土屋薬局

所在地 : 長野県長野市青木島町大塚1326-1
営業時間 : 月～土 9:00～18:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-283-2444
開催日 : 1月12日 (水)

店舗概要②



西鶴賀土屋薬局

所在地 : 長野県長野市大字鶴賀西鶴賀町1473-1
営業時間 : 月・火・木・金 9:00~18:00 土 9:00~14:00
定休日 : 水・日・祝日
電話番号 : 026-217-1280
開催日 : 1月13日 (木)



池田土屋薬局

所在地 : 長野県北安曇郡池田町池田3152-1
営業時間 : 月~金・第1、3土 8:30~17:30
定休日 : 第2、4、5土・日・祝日
電話番号 : 0261-61-5021
開催日 : 1月14日 (金)



竜東土屋薬局

所在地 : 長野県伊那市境1069
営業時間 : 月~金 9:00~18:00 土 9:00~16:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-78-7883
開催日 : 1月17日 (月)



アイン篠ノ井薬局

所在地 : 長野県長野市篠ノ井会653-3
営業時間 : 月~金 9:00~18:00 第1、4土 9:00~15:00
定休日 : 第2、3、5土・日・祝日
電話番号 : 026-290-7080
開催日 : 1月18日 (火)



三輪土屋薬局

所在地 : 長野県長野市三輪5丁目43-18
営業時間 : 月~金 9:00~18:30 土 9:00~14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-219-1910
開催日 : 1月20日 (木)

店舗概要③



アイン伊那中央薬局

所在地 : 長野県伊那市中央4958-1

営業時間 : 月・火・木・金 9:00~18:30 水 9:00~17:00 土 9:00~13:30

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0265-74-7333

開催日 : 1月21日 (金)



すみさか土屋薬局

所在地 : 長野県須坂市墨坂1-4-2

営業時間 : 月~金 9:00~18:00 土 9:00~13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-248-0671

開催日 : 1月21日 (金)



みくりや土屋薬局

所在地 : 長野県長野市川中島町御厨719-3

営業時間 : 月~土 8:30~18:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-285-1875

開催日 : 1月21日 (金)



内川土屋薬局

所在地 : 長野県千曲市内川818-1

営業時間 : 月~金 9:00~18:00 土 9:00~13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-261-5711

開催日 : 1月22日 (土)



ふれあい土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若里6丁目1-5

営業時間 : 月~金 8:30~18:00 土 9:00~13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-269-6120

開催日 : 1月24日 (月)

店舗概要④



アイン薬局 静間店

所在地 : 長野県飯山市大字静間2091-3
営業時間 : 月～水・金・土 8:00～18:00 木 8:00～12:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0269-67-0702
開催日 : 1月25日 (火)



若穂土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若穂綿内7530
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 第1、3土 9:00～17:00
第2、4、5土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-266-5270
開催日 : 1月26日 (水)



信越土屋薬局

所在地 : 長野県上水内郡信濃町大字柏原382-3
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～12:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-254-8370
開催日 : 1月27日 (木)



田町土屋薬局

所在地 : 長野県飯山市大字飯山字田町2938-4
営業時間 : 月～金 8:00～17:30 土 8:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0269-81-1338
開催日 : 1月28日 (金)



北市土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若里1丁目34-3 東洋若里ビル1F
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-291-3771
開催日 : 1月31日 (月)