

# アイン薬局 十三駅前店にて、健康サポートイベント 「嗜好品を食べたい時の目安量を知ろう」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2022年1月5日（水）、アイン薬局 十三駅前店（大阪府大阪市）にて、健康サポートイベント「嗜好品を食べたい時の目安量を知ろう」を開催しました。  
当日は感染拡大防止の観点より、1名ずつ個別に実施しました。

普段食べているお菓子等の嗜好品に含まれるエネルギー量の目安、カロリー摂取量のコントロールや運動習慣の重要性等について薬剤師よりご説明しました。  
参加者からは、「ポテトチップスは少量でもカロリーがあるね。気をつけます」「缶コーヒーは毎日飲むから参考になりました」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。