

# アイン薬局 天満橋店にて、健康サポートイベント 「嗜好品を食べたい時の目安量を知ろう」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2022年1月7日（金）、アイン薬局 天満橋店（大阪府大阪市）にて、健康サポートイベント「嗜好品を食べたい時の目安量を知ろう」を開催しました。  
当日は感染拡大防止の観点より、1名ずつ個別に実施しました。

「嗜好品について」をテーマに、普段食べているお菓子等の嗜好品にどれくらいのエネルギーがあるのか、健康な生活を送るためにカロリー摂取を意識することの重要性等について薬剤師よりご説明しました。

参加者からは、「間食には気をつけていたが、改めてよくわかった」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。