

西鶴賀土屋薬局にて栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2022年2月17日（木）西鶴賀土屋薬局（長野県長野市）にて実施した栄養相談の一例をご紹介します。

検査の数値が気になる方からのご相談をいただきました。

初回の栄養相談時よりも食事や生活習慣の改善がされており、栄養補助食品も適正な食品を召し上がっていました。今回は、たんぱく質補給のために調理をせず食べられる食材のご紹介や、おすすめのお惣菜、乳製品の1日の目安量などをお伝えしました。

「資料を見ながら買う食材を選んでみようと思います。また栄養相談よろしくお願ひします。」とのお言葉をいただきました。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



西鶴賀土屋薬局

所在地 : 長野県長野市大字鶴賀西鶴賀町1473-1

営業時間 : 月・火・木・金 9:00~18:00

土 9:00~14:00

定休日 : 水・日・祝日

電話番号 : 026-217-1280