

今井土屋薬局にて栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2022年3月10日（木）今井土屋薬局（長野県長野市）にて実施した栄養相談の一例をご紹介します。

主治医から、ある栄養素の制限をするように伝えられた方からご相談をいただきました。数値を下げるためには、普段好まれている該当の栄養素を多く含む間食や生果物を避け、おすすめの栄養補助食品や1日の摂取目安量、果物は缶詰で代替する等をお伝えしました。「数値が落ち着いていた時もあったので、再び気持ちを切り替えて頑張ってみます。」とのお言葉をいただきました。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。