

2022年3月、長野県の調剤薬局18店舗にて、 栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2022年3月、長野県の調剤薬局18店舗にて、当社管理栄養士指導のもと、栄養相談を実施しました。

今回、2022年3月17日（木）に丸子土屋薬局（長野県上田市）で実施した栄養相談の一例をご紹介します。

検査の結果で気になる数値がある方からご相談を受けました。

食事内容を伺い、食事の内容を見直すことをお伝えしました。和食と洋食での栄養素の比較や、加工食品に含まれる栄養素についても資料を用いてご紹介し、毎食栄養バランスを整えることが難しい場合には、栄養補助食品を使用することもお話しました。「これからはなるべく自炊をして、毎食のバランスを考えて摂取していきたいです。」というお言葉をいただきました。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

店舗概要①



西町土屋薬局

所在地 : 長野県伊那市西町5138-20
営業時間 : 月～水・金・土 8:30～18:30 木 8:30～16:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-98-8030
開催日 : 3月14日 (月)



池田土屋薬局

所在地 : 長野県北安曇郡池田町池田3152-1
営業時間 : 月～金・第1、3土 8:30～17:30
定休日 : 第2、4、5土・日・祝日
電話番号 : 0261-61-5021
開催日 : 3月14日 (月)



アイン伊那中央薬局

所在地 : 長野県伊那市中央4958-1
営業時間 : 月・火・木・金 9:00～18:30 水 9:00～17:00 土 9:00～13:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-74-7333
開催日 : 3月15日 (火)



稲里土屋薬局

所在地 : 長野県長野市下水鉋1丁目2-3
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-274-5057
開催日 : 3月15日 (火)



三輪土屋薬局

所在地 : 長野県長野市三輪5丁目43-18
営業時間 : 月～金 9:00～18:30 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-219-1910
開催日 : 3月15日 (火)

店舗概要②



豊田土屋薬局

所在地 : 長野県諏訪市大字豊田2437-2

営業時間 : 月～水・金 9:00～18:30 木 9:00～18:00 土 9:00～15:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0266-75-5840

開催日 : 3月15日 (火)



大塚土屋薬局

所在地 : 長野県長野市青木島町大塚1326-1

営業時間 : 月～土 9:00～18:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-283-2444

開催日 : 3月16日 (水)



麻績土屋薬局

所在地 : 長野県東筑摩郡麻績村麻4634-6

営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0263-67-4888

開催日 : 3月16日 (水)



丸子土屋薬局

所在地 : 長野県上田市中丸子1682-16

営業時間 : 月～金 9:00～18:30 土 9:00～17:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0268-75-5230

開催日 : 3月17日 (木)



飯山土屋薬局

所在地 : 長野県飯山市飯山新町裏186-1

営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0269-81-2810

開催日 : 3月18日 (金)

店舗概要③



アイン篠ノ井薬局

所在地 : 長野県長野市篠ノ井会653-3
営業時間 : 026-290-7080
定休日 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
電話番号 : 026-290-7080
開催日 : 3月22日 (火)



若穂土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若穂綿内7530
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 第1、3土 9:00～17:00
第2、4、5土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-266-5270
開催日 : 3月23日 (水)



田町土屋薬局

所在地 : 長野県飯山市大字飯山字田町2938-4
営業時間 : 月～金 8:00～17:30 土 8:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0269-81-1338
開催日 : 3月23日 (水)



若里土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若里6丁目1-6
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-264-7695
開催日 : 3月25日 (金)



みくりや土屋薬局

所在地 : 長野県長野市川中島町御厨719-3
営業時間 : 月～土 8:30～18:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-285-1875
開催日 : 3月26日 (土)

店舗概要④



北市土屋薬局

所在地 : 長野県長野市若里1丁目34-3 東洋若里ビル1F
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-291-3771
開催日 : 3月28日 (月)



信越土屋薬局

所在地 : 長野県上水内郡信濃町大字柏原382-3
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～12:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-254-8370
開催日 : 3月29日 (火)



アイン薬局 静間店

所在地 : 長野県飯山市大字静間2091-3
営業時間 : 月～水・金・土 8:00～18:00 木 8:00～12:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0269-67-0702
開催日 : 3月30日 (水)