

アイン薬局 北茨城中郷店にて、健康サポートイベント 「便秘について学びましょう！」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2022年4月18日（月）～27日（水）、アイン薬局 北茨城中郷店（茨城県北茨城市）にて、健康サポートイベント「便秘について学びましょう！」を開催しました。

イベントは5人の地域住民の方にご参加いただき、薬剤師より便秘のメカニズムや対処法等の説明をした後、薬局スタッフが参加者と一緒に腸を活性化させる運動を実施しました。運動を通じて親睦を深め、さらに健康や薬に関する相談に対してアドバイスも行いました。参加された皆さまからは、「便秘の種類がいろいろあることがわかった。体操もやってみようと思う」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



アイン薬局 北茨城中郷店

所在地 : 茨城県北茨城市中郷町上桜井2535

営業時間 : 月・火・木・金 8:30～17:30

水 8:30～16:30 土 8:30～12:30

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0293-30-7510