

## 今井土屋薬局にて、栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2022年6月9日（木）、今井土屋薬局（長野県長野市）にて実施した栄養相談の一例をご紹介します。

継続的にご利用いただいている患者さまからのご相談でした。

初回時は食事内容の偏りや飲酒と菓子類の摂取等の習慣がありました。定期的に血液検査の実施をされていたため、結果を毎回拝見し、食事内容の改善に向け一緒に考えたところ、今回は血液検査の結果が良好だったとの報告をいただきました。「栄養相談をこちらで利用したおかげで今があります。これからもよろしくお願いします。」というお言葉をいただきました。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



**今井土屋薬局**

所在地 : 長野県長野市川中島町今井384

営業時間 : 月～金 8:30～18:00  
土 8:30～14:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-286-2529