

西鶴賀土屋薬局にて、栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2022年6月16日（木）、西鶴賀土屋薬局（長野県長野市）にて実施した栄養相談の一例をご紹介します。

栄養相談を定期的にご利用されている患者さまからのご相談でした。

最近の食事内容や体調等を伺いました。栄養相談を利用し始めた時は、コンビニでおにぎりやプリンなどの購入が目立ち、炭水化物に偏った食事内容でした。自炊をすることは難しい状況のため、簡単に準備できるたんぱく質の食品やお勧めの惣菜をご提案したところ、今はコンビニの利用がなくなり、スーパーで惣菜やお弁当を購入したり、生野菜を切ってドレッシングで食べるようになったとのことでした。検査予定に向けて、次回の相談予約も承りました。「次回もまた食事の報告ができるように頑張ります。」というお言葉をいただきました。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



西鶴賀土屋薬局

所在地 : 長野県長野市大字鶴賀西鶴賀町1473-1

営業時間 : 月・火・木・金 9:00~18:00
土 9:00~14:00

定休日 : 水・日・祝日

電話番号 : 026-217-1280