

## 今井土屋薬局にて、栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2022年8月25日（木）、今井土屋薬局（長野県長野市）にて実施した栄養相談の一例をご紹介します。

食事療法が初めての方からのご相談でした。

「血液検査の結果から、食材に気を付けています」というご相談をいただきました。食事療法の概要を資料に沿ってお話した後、主治医からの指示があった食材の制限や減塩について、どのくらいの目安まで摂って良いかフードモデルを用いてお伝えしました。

「不安だったので聞いて良かった」とのお言葉をいただきました。一ヶ月後に、経過確認も含め2回目の栄養相談を予定しています。一ヶ月取り組んでいただいた感想等を伺い、状況にあわせてお伝えをまいります。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。