

あさひ調剤薬局 西ヶ原店にて、健康サポートイベント 「フレイル予防」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2022年10月31日（月）、あさひ調剤薬局 西ヶ原店（東京都北区）にて、健康サポートイベント「フレイル予防」を開催しました。

イベントは4人の地域住民の方に参加いただきました。薬剤師からフレイルについて説明した後、参加者の握力を測定し日本の年齢別握力平均と比較しました。最後には、フレイル予防のポイントを説明し理解を深めていただきました。参加された皆さまからは、「現在の握力がわかった」「フレイルについて理解ができ、注意すべきことがわかった」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



あさひ調剤薬局 西ヶ原店

所在地 : 東京都北区西ヶ原2丁目3-2

営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 03-6903-5793