

アイン薬局 府中日鋼町店にて、健康サポートイベント 「骨粗しょう症について」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2023年3月23日（木）、アイン薬局 府中日鋼町店（東京都府中市）にて、健康サポートイベント「骨粗しょう症について」を開催しました。

骨粗しょう症の基礎知識について説明した後、骨折予防のための転びにくい体と環境づくりについても説明しました。最後に、ロコモ*度チェックをして簡単なトレーニングを実践しました。

参加された皆さまからは、「体づくりについて学べて良かった」「骨折しない体づくりの重要性が理解できた」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

※ロコモ：

「立つ」「歩く」といった身体能力（移動機能）が低下している状態のことをロコモ（ロコモティブシンドローム）といいます。

ロコモが進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなります。現に、ロコモが要因で要支援・要介護になった人は全体の約25%を占めています。ロコモを防ぐには、若いころから適度に運動する習慣をつけ、健康寿命を延ばすことが重要です。（厚生労働省、SMART LIFE PROJECT）



アイン薬局 府中日鋼町店

所在地 : 東京都府中市日鋼町1-1
ヒューリック府中タワー1F

営業時間 : 月～金 8:45～18:00
土 8:45～13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 042-368-4193