

# アイン薬局 門真店にて、健康サポートイベント 「腎臓を守る食生活について」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。

さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2023年7月26日（水）、アイン薬局 門真店（大阪府門真市）において、健康サポートイベント「腎臓を守る食生活について」を開催しました。

腎臓を守るために食事で注意することとして、塩分制限の必要性や適正な塩分摂取量を説明した後、減塩対策についても説明しました。

参加された皆さまからは、「塩分を減らす取り組みについて知ることができた」「資料を読み返し、家に保管する」等のお声をいただきました。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。