

# アイン薬局 七条店にて、健康サポートイベント 「血圧と塩分について」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。

さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2023年8月26日（土）、アイン薬局 七条店（京都府京都市）において、健康サポートイベント「血圧と塩分について」を開催しました。

高血圧の症状や食塩の摂取基準について説明した後、食塩を摂りすぎた場合の体の変化や風味を損なわず減塩する工夫についても説明しました。

参加された皆さまからは「具体的な対策がわかって参考になった」「血圧が高くなくても減塩の重要性がわかった」等のお言葉をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。